

MENUS DE LA CANTINE MUNICIPALE DE PLEUGUENEUC

Du mardi 23 avril au vendredi 26 avril 2019

Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25 Menu végétarien	Vendredi 26
Carottes râpées	Feuilleté hot-dog	Taboulé	Terrine de lapin
Pâtes sauce carbonara	Omelette Ratatouille	Quiche au fromage Salade verte	Cœur de merlu Boullgour aux petits légumes
Fromage	Fromage		
Mousse	Fruit de saison	Yaourt bio	Gâteau maison


Du lundi 29 avril au vendredi 03 mai 2019

Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 02	Vendredi 03
Salade de riz	Radis - beurre	Salade piémontaise	Betteraves
Paupiette de veau Salsifis	Emincé de volaille BBC Céréales Kasha	Sauté de bœuf VBF Poêlée de légumes	Filet de daurade Pommes de terre vapeur et sa fondue de poireaux
Fromage			
Fruit de saison	Entremet citron saveur tarte sablée	Coupe façon poire Belle Hélène	Éclair

Du lundi 06 mai au vendredi 10 mai 2019

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09 Menu végétarien	Vendredi 10
Salade brésilienne	Concombre	Carottes râpées	Tartine fraîcheur
Steak haché VBF sauce au poivre Gratin de chou-fleur breton	Filet de poulet Tian de légumes	Égréné végétal Riz et légumes secs	Pavé de saumon Épinards à la crème
		Fromage	
Yaourt fruit	Compote	Fruit de saison	Tapioca au lait

Du mardi 13 mai au vendredi 17 mai 2019

<div style="text-align: center;">  <p>Semaine des langues</p> </div>				
Lundi 13 Espagnol	Mardi 14 Grec	Mercredi 15 Italien	Jeudi 16 Anglais	Vendredi 17 Mexicain
Melon	Salade grecque	Tomate / Mozzarella	Salade coleslaw	Salade mexicaine
Paëlla Poulet	Moussaka Salade verte	Cappelletti au bœuf Poêlée de légumes	Fish and chips	Fajitas au bœuf Salade
Crème catalane maison	Yaourt grec	Tiramisu maison	Apple pie	Pastèque

Du lundi 20 mai au vendredi 24 mai 2019

Lundi 20	Mardi 21 Menu végétarien	Mercredi 22	Jeudi 23 Vive la Bretagne !	Vendredi 24
Macédoine de légumes	Champignons farcis	Radis	Salade bretonne	Salade fromagère
Sauté de porc BBC Duo de purée verte et carotte	Lasagne de légumes Salade verte	Steak tomate basilic Tian de légumes	Galette jambon / fromage Salade verte	Dos de merlu Trio de choux (Brocolis, Chou-fleur, Romanesco)
Compote	Fruit de saison	Entremet	Fondant caramel et beurre salé	Semoule au lait

Du lundi 27 mai au mercredi 29 mai 2019

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29
Méli-mélo de légumes verts	Salade de choux	Salade midinette
Sauté de volaille BBC Blé aux petits légumes	Papillote de poisson Courgette	Bruschetta Salade verte
Fromage		
Fruit de saison	Crème au clair de lune	Compote

Du lundi 03 juin au vendredi 07 juin 2019

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06 Menu végétarien	Vendredi 07
Salade strasbourgeoise	Melon	Tomate / maïs	Wrap de légumes	Cake de légumes
Steak haché VBF Duo carottes / Champignons	Saucisse VPF Lentilles	Croque-Monsieur Salade verte	Risotto de légumes Salade verte	Aiguillette Multigrain Poêlée de légumes
Fromage				
Fruit de saison	Liégeois	Coupe façon poire Belle Hélène	Entremet abricot	Glace

Du mardi 11 juin au vendredi 14 juin 2019

Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Concombre	Carottes râpées	Samoussa maison (courgette / feta)	Crème de foie
Pâtes sauce carbonara	Croissant jambon / fromage Salade verte	Tajine de poulet et ses légumes	Brandade de poisson Salade verte
Fromage			
Compote	Entremet	Corne de gazelle maison	Salade de fruits frais

Du lundi 17 juin au vendredi 21 juin 2019

Lundi 17	Mardi 18 Menu végétarien	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Salade fromagère	Duo melon / pastèque	Œufs mimosa	Maquereau Tomate	Macédoine de légumes
Sauté de dinde Courgette	Poêlée de légumes Céréales gourmandes bio	Cordon bleu Petits pois carottes	Hachis Parmentier maison Salade verte	Aiguillette de colin multigrains Brocolis / Blé
	Fromage			
Compote	Yaourt	Crumble de fruits	Ile flottante maison	Glace

Du lundi 24 juin au vendredi 28 juin 2019

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Pamplemousse	Salade Marco Polo	Tomate / cœurs de palmiers	Carottes râpées	Terrine de lapin
Pâtes sauce bolognaise	Poulet basquaise Haricots beurre	Quiche au thon Salade verte	Jambon à l'os Pommes grenailles	Dos de colin Epinards à la crème
Fromage				
Fruit de saison	Beignet chocolat	Compote	Profiteroles	Tapioca au lait

Du lundi 1^{er} juillet au vendredi 05 juillet 2019

Lundi 1^{er}	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
Pastèque	Concombre	Tomate / maïs	Melon	Betteraves
Escalope de volaille BBC Sauce pesto Boulgour	Raviolis au bœuf gratinés Salade verte	Chunk de poulet Ratatouille	Rôti de porc froid Taboulé	Pain de poisson maison Salade de riz aux légumes
Entremet	Fruit de saison	Glace	Gâteau maison	Crème Mont-Blanc vanille