

MENUS DE LA CANTINE MUNICIPALE DE PLEUGUENEUC

Du lundi 07 au vendredi 11 janvier 2019

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10 Végétarien	Vendredi 11
Crêpe emmental	Salade de riz	Carottes râpées	Potage	Betteraves
Pâtes Sauce bolognaise (VBF)	Escalope viennoise Duo de carottes / champignons	Croque-Monsieur Salade verte	Lasagnes de légumes maison Salade verte	Dos de colin Quinoa
Fromage				
Fruit de saison	Galette des rois	Entremet	Grillé aux pommes	Mousse

Du lundi 14 au vendredi 18 janvier 2019

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade strasbourgeoise	Quiche lorraine maison	Salade midinette	Feuilleté hot dog	Pâté de campagne
Sauté de porc (BBC) Poêlée de légumes	Chili con carne (VBF) Riz	Chipolatas Petits pois / Carottes	Poulet basquaise (volaille française) Haricots beurre	Pavé de saumon Sauce beurre Epinards à la crème
Liégeois	Compote	Ile flottante	Fruit de saison	Semoule au lait

Du lundi 21 au vendredi 25 janvier 2019

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Pâtes, dés de volaille, maïs	Carottes et chou râpés	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette	Crème de potiron
Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées	Paupiette de veau aux raisins Purée	Boulettes de bœuf Coquillettes	Cabillaud à la tomate Riz
Compote	Fromage blanc bio	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Eclair au chocolat

Du lundi 28 janvier au vendredi 01 février 2019

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01
Chou chinois au jambon et au fromage : salade croquante	Riz au surimi	Pâté de campagne	Potage	Taboulé
Pâtes à la bolognaise	Pilon de poulet au basilic Petits pois	Jambalaya Riz	Mijoté de porc au miel Haricots blancs	Dos de colin meunière Carottes vichy
Yaourt bio	Compote	Profiteroles	Fruit de saison	Riz au lait

Du lundi 04 février au vendredi 08 février 2019

Lundi 04 Chandeleur	Année du cochon Mardi 05 Nouvel an chinois	Mercredi 06	Jeudi 07 Végétarien	Vendredi 08
Feuilleté au fromage	Salade pékinoise	Avocat	Potage	Rosette
Steak haché (VBF) Ratatouille	Nems de poulet Riz cantonais	Croissant jambon / fromage Salade verte	Steak tomate / basilic Poêlée de légumes	Brandade de poisson maison Salade verte
Crêpe sucre ou confiture	Litchis au sirop	Coupe façon banana split	Tarte crumble	Salade de fruits frais