



Communiqué de presse

« Etre aidant, être aidé »

Pleugueneuc

En France, 9 aidants sur 10 apportent une aide à un membre de leur famille à domicile et, pour 49 %, il s'agit d'une personne en situation de dépendance due à la vieillesse, selon le baromètre des aidants (2015). Ce rôle est d'une grande responsabilité et amène parfois à s'oublier pour soutenir le conjoint ou le parent accompagné.

En partenariat avec l'association Brain Up* et l'AGECLIC**, la Mairie de Pleugueneuc vous propose de participer au programme gratuit « être aidant, être aidé ». Il est l'occasion de mieux connaître les aides pour se soulager du quotidien, de partager des expériences avec d'autres participants et d'être conseillé par une psychologue dans la manière d'agir et de communiquer avec son proche.

Une conférence aura lieu le Jeudi 09 Janvier de 14h à 16h dans la salle associative à Pleugueneuc. Elle sera animée par une psychologue. A l'issue de cette conférence, vous pourrez vous inscrire à un atelier gratuit de 6 séances thématiques qui se déroulera également à Pleugueneuc toutes les 2 semaines.

Le programme est entièrement gratuit et le nombre de places est limitée.

Ce programme est financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir Bretagne, de l'ARS et de la Conférence des financeurs d'Ille et Vilaine.

**Brain Up Association est une association loi 1901 qui conçoit, organise et déploie des programmes de prévention santé et d'accompagnement auprès de tout public (jeune, salarié, retraité). Plus d'infos : www.brainup.fr*

*** L'Ageclic est une association loi 1901, signataire d'une convention avec le département et la MDPH d'Ille et Vilaine. Pour vivre le plus longtemps possible à son domicile et dans les meilleures conditions, le CLIC accueille, oriente les personnes de plus de 60 ans, les personnes en situation de handicap, quel que soit leur âge et leur entourage. Il informe sur les droits dans les domaines de la vie quotidienne tels que les aides à domicile, les établissements, le soutien aux aidants. Aussi, le CLIC met en place des actions de prévention et d'accès aux droits. Pour des informations complémentaires : CLIC AGECLIC, 3 rue de la mairie, 35270 COMBOURG clic@ageclic.fr – 02 23 16 45 45. Accueil sur rendez-vous à Combourg et à Tinténiac*