

*La*

*Gazette*

*Déconfinée !*



Un petit rappel, puis place à la lecture...

Même si on se doute que vous les connaissez déjà, un petit rappel ne fait pas de mal... ☺

COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Toussier  
ou éternuer  
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**

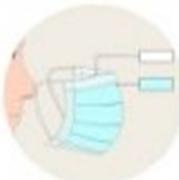


**SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable**

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave  
les mains



Je tourne mon  
masque dans la  
bonne direction  
(bord rigide en haut,  
face blanche vers moi)



J'attache le  
haut de mon  
masque



Je pince le bord  
rigide pour  
l'ajuster à mon  
nez



J'attache le bas  
de mon masque



Pour le retirer, je  
ne touche que  
les attaches



Je jette mon  
masque et je  
me lave les  
mains

### Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave  
les mains



Je tourne mon  
masque dans la  
bonne direction  
(bord rigide en  
haut)



Je passe les  
élastiques derrière  
la tête, de part et  
d'autre des oreilles



Je vérifie que le  
masque couvre  
bien mon  
menton



Je pince le bord  
rigide pour  
l'ajuster à mon  
nez



Pour le retirer, je  
ne touche que  
les attaches



Je jette mon  
masque et je  
me lave les  
mains



# La Gazette Déconfinée

Mesdames, messieurs,

Suite à la web conférence animé par Le CAPPs Bretagne et France Assos Santé Bretagne de ce jour :

**« Réfléchissons ensemble, usagers/professionnels, pour mieux vivre la situation épidémique actuelle en EHPAD »**

**Douze résidents se sont levés de bonne heure pour assister à la web conférence qui a donné lieu à l'issue a un échange sur l'organisation et le fonctionnement des visites à la Résidence ; il a été décidé en accord avec les résidents présents tous conscients de l'importance de leur santé et sécurité :**

- **une continuité des visites sans RDV du fait de la taille de l'établissement (faible nombre de visiteurs quotidiens et simultanés)**
- **une adaptation pour le week-end et les jours fériés : les visiteurs devront sonner à l'interphone a l'extérieur du SAS pour entrer dans l'établissement afin qu'un accueil personnalisé soit effectué, il est demandé aux visiteurs de quitter l'établissement pour 18 heures ces jours ci.**
- **une continuité des visites dans les logements et la validation des visites dans un lieu commun aménagé après sept jours de retrait pour les visiteurs qui ne respectent pas les mesures barrières (deux personnes dans cette situation, c'est peu mais déjà trop) et un confinement allégé pour leur proche si le port du masque est possible sinon un isolement est possible afin de protéger l'ensemble des résidents et les professionnels durant 7 jours**
- **la continuité des repas en salle à manger et la continuité des animations communes avec distanciation physique**

**Quelques notions évoquées durant cette web conférence :**

- **Les coiffeurs ne sont pas autorisés à venir puisqu'il faut une distance d'un mètre cinquante dans une pièce .**
- **A la question pourquoi autant de Clusters ? La réponse a été : il y a des failles ... on trouve les origines : les visites et les professionnels ....**

**En conclusion, la taille de l'établissement permet quelques souplesses à condition que l'ensemble des visiteurs respectent les règles pour le bien-être de leur proche mais aussi pour celui des autres résidents et du personnel (car vous le savez, le port du masque par un professionnel protège votre proche mais pas le professionnel, donc si un résident est porteur de virus, il contamine les professionnels et sans professionnels la qualité de l'accompagnement et les conditions de travail seront impactées !)**

\*\*\*\*\*

## Face à la COVID-19 dans les EHPAD, 10 repères pour **Protéger les aînés sans les isoler**

### PROTÉGER

- ▶ Les gestes barrières sont respectés en toutes circonstances
- ▶ Si le virus survient, les visites peuvent être suspendues temporairement
- ▶ Les sorties en famille sont limitées aux situations exceptionnelles
- ▶ Les résidents et leurs proches sont régulièrement informés des mesures
- ▶ Des solutions de médiation existent en cas de difficulté

### SANS ISOLER

- ▶ Les modalités de visite sont adaptées sur rendez-vous dans des espaces dédiés ou en chambre sur accord de la direction
- ▶ Entre deux visites, tous les moyens sont utilisés pour maintenir le lien (tablettes, téléphones, etc.)
- ▶ Le confinement en chambre est limité à la stricte nécessité
- ▶ Le consentement de la personne accueillie est toujours recherché
- ▶ Les activités collectives sont maintenues si elles sont compatibles avec le respect des gestes barrières

A votre disposition pour tout complément d'information.

Prenez soin de vous et de vos proches, cela passe par votre compréhension et application des mesures barrières mais surtout par la confiance réciproque de tous.

L'équipe de la résidence du Bignon.