

JOURNÉE DÉCOUVERTES



LUNDI 12 FÉVRIER

SALLE MULTIFONCTION
PLEUGUENEUC

10h - 16h30
GRATUIT



Votre proche a besoin de vous au quotidien

*Seul.e ou avec lui, découvrez des activités visant
le bien-être et le maintien des capacités.*

Rencontrez les associations et les services du territoire

Mise à disposition de tables pour déjeuner
Restauration possible sur inscription
Avant le 24 janvier 2024



Information

viesociale@residencedubignon.fr

02 99 69 49 43



Ateliers & stands à découvrir

Atelier aidants



Atelier mémoire



Activité sportive adaptée



Ageclic



Bien-être



Informations



Espace café



Sophrologie

