

# Communiqué de presse

## *L'intestin, organe souvent mal aimé et pourtant essentiel pour notre Santé et notre Bien-Être...*

Les Elus MSA (Mutualité Sociale Agricole) du comité local de COMBOURG organisent le :

**Mercredi 10 novembre 2021 à 20h00**  
**Salle Multifonctions (rue du stade)**  
**PLEUGUENEUC**

Une réunion d'information et d'échanges sur *l'utilité de l'intestin et son importance pour notre santé, notre bien-être et sur la nécessité d'en prendre soin* avec la participation du :

- **Dr Véronique DESFOURNEAUX**, *Praticien hospitalier au service de chirurgie hépato-biliaire et digestive, spécialisé dans les maladies inflammatoires de l'intestin et du colon – CHU de Rennes*
- **Dr Mohamed LAKEHAL**, *Chirurgien digestif et viscéral au CH de Vitré et au service de chirurgie hépato-biliaire et digestive du CHU de Rennes*

*L'intestin est un véritable baromètre, révélateur des différentes émotions qui nous traversent. En effet, il est sensible à ce que l'on mange et boit, à nos habitudes de vie, aux hôtes indésirables qui le traversent et même à nos émotions. Selon Giulia Enders - auteur du livre « Le Charme discret de l'intestin, Tout sur un organe mal aimé ... » - l'intestin a des pouvoirs incroyables, influe sur l'ensemble de notre comportement.*

*Moment de rencontre et d'échanges avec des spécialistes, cette conférence de prévention santé sera l'occasion d'aborder toutes les questions relatives à ce sujet, d'apporter son lot d'informations, d'interrogations, de conseils...*

- Qu'est ce que l'intestin ? De quoi est-il composé ?
- Quel est le rôle de cet organe ?
- Comment influe-t-il sur notre santé tant physique que mentale ?
- Pourquoi parle-t-on de l'intestin comme de notre 2ème cerveau ?
- Quelles sont les principales pathologies de l'intestin ?
- Qu'est-ce qu'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?
- Comment en prendre soin de son intestin ? Quelle prévention adopter ?...

*... Et bien d'autres questions que vous pouvez vous poser... Alors, n'hésitez pas et venez nombreux à cette soirée-débat GRATUITE et OUVERTE A TOUS, jeunes et adultes (MSA ou non).*

**Entrée libre.**

**Pass Sanitaire obligatoire**