

MENUS DE LA CANTINE MUNICIPALE DE PLEUGUENEUC

Du Jeudi 01 Septembre au vendredi 02 Septembre 2022

Jeudi 01	Vendredi 02
Vive la Rentrée	
Tomates / Maïs	Melon
Steak haché Sauce poivre Frites	Dos de lieu Sauce tomate Semoule couscous
Compote Pomme/Fraise	Entremet Abricot



Du lundi 05 Septembre au vendredi 09 Septembre 2022

Lundi 05	Mardi 06 Menu végétarien	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Carottes râpées	Pastèque	Radis	Concombre	Taboulé maison
Poulet Yassa Haricots beurre	Égrené végétal Boulgour	Croque-Monsieur maison Salade verte	Saute de porc Courgettes	Dos de colin Sauce soleil Poêlée de légumes maison
Fromage à la coupe				
Fruit de saison	Yaourt BIO	Compote Pomme	Gâteaux maison	Glaces

Du lundi 12 Septembre au vendredi 16 Septembre 2022

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15 Menu Végétarien	Vendredi 16
Melon	Salade Piémontaise	Salade fromagère	Tomate/Mozzarella	Salade coleslaw
Pâtes à l'épeautre BIO Sauce Carbonara	Poulet Basquaise Haricots verts	Jambon Grill Pommes Sautées	Lasagne de légumes maison	Filet daurade Crème de poivrons Blé/Brocolis
Fromage			Salade verte	
Fromage blanc Bio	Compote Pomme/Abricot	Fruit de saison	Salade de fruits maison	Crème aux œufs maison

Du lundi 19 Septembre au vendredi 23 Septembre 2022

Lundi 19	Mardi 20 Menu Végétarien	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Carottes râpées	Wrap de légumes maison	Salade Midinette	Salade grecque	Macédoine de légumes
Saucisse Lentilles	Omelette Ratatouille	Bruschetta Salade verte	Moussaka maison Salade verte	Pavé de saumon Sauce beurre blanc Epinards à la crème
Entremet Pistache	Semoule au lait	Chausson aux pommes maison	Compote Poire	Glace

Du lundi 26 Septembre au vendredi 30 Septembre 2022

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29 Menu Végétarien	Vendredi 30
Salade Marco Polo	Pastèque	Emincés de champignons	Cake aux légumes	Salade Paysanne
Emincé de bœuf aux épices Choux fleur	Noix de jambon mariné au miel et Orange Pomme de terre Persillé	Echine de porc à l'italienne Pépinettes	Quiche au fromage maison Salade verte	Aiguillette de colin multigrain Sauce hollandaise Courgettes
Yaourt Bio	Gâteaux maison	Crumble aux fruits maison	Fruit de saison	Mousse Chataigne

Du lundi 03 Octobre au vendredi 07 Octobre 2022

Lundi 03	Mardi 04 Menu végétarien	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Salade de madame poulette	Pamplemousse	Tomate	Céleri rave	Terrine de lapin
Paupiette de veau Salsifis	Poêlée de légumes maison Céréales gourmandes	Croissant jambon/fromage Salade verte	Hachis parmentier maison Salade verte	Dos de colin Sauce épices soleil Quinoa
Fromage blanc BIO	Fromage à la coupe Fruit de saison	Ile Flottante maison	Compote Pomme	Entremet caramel

Du lundi 10 Octobre au vendredi 14 Octobre 2022

Semaine du goût (la cuisine vous en fait voir de toute les couleurs)

Lundi 10 Menu ROUGE	Mardi 11 Menu VERT	Mercredi 12 Menu ORANGE	Jeudi 13 Menu VIOLET	Vendredi 14 Menu JAUNE
Salade de betteraves et sa vinaigrette fruits rouges	Méli - mélo de légumes verts	Carottes râpées à l'orange	Salade de choux	Salade de céleri et maïs vinaigrette miel et curry
Chili Végétal Boullgour	Poulet rôti Poêlée de légumes vert maison	Curry de Butternut et lentilles	Sauté de porc Purée de vitelotte	Filet de lieu Sauce coco-citron Riz
Yaourt fruit rouge	Fruit de saison	Pancake et sa pâte à tartinerOrange	Fruit de saison	Tarte citron



Du lundi 17 Octobre au vendredi 21 Octobre 2022

Lundi 17	Mardi 18 Menu végétarien	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Salade de tomate/cœur de palmier	Salade d'endives	Salade Mexicaine	Salade de crozet au poulet et bacon	Salade de choux
Blanquette de veau à l'ancienne Riz et légumes secs	Galette aux légumes Salade verte	Saute de lapin aux pruneaux Carottes vichy	Emincé de volaille à l'indienne Poêlée de légumes	Filet de lieu Pommes de terre et fondue de poireaux
Entremet vanille	Fromage à la coupe Fruit de saison	Coupe façon Melba	Tapioca au lait	Compote Pomme/Framboise