

MENUS DE LA CANTINE MUNICIPALE DE PLEUGUENEUC

Du lundi 02 mars au vendredi 06 mars 2020

Lundi 02	Mardi 03 Menu végétarien	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Salade d'endive	Tartine fraîcheur	Pamplemousse	Crêpe emmental	Betteraves
Sauté de poulet Madras (volaille française) Riz sauvage	Bruschetta Salade verte	Croque œufs Poêlée de légumes	Sauté de Porc (breton) Duo de haricots	Dos d'églefin Blé aux petits légumes
Fromage blanc bio et son muesli maison	Fruit de saison	Compote	Crème aux œufs maison	Mousse aux fruits

Du lundi 09 au vendredi 13 mars 2020

Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12 Menu végétarien	Vendredi 13
Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Salade midinette	Taboulé	Rosette
Pâtes à l'épeautre sauce carbonara	Steak haché (VBF) Ratatouille	Jambon grill Poêlée de légumes	Ravioles du Royans label rouge Brocolis (breton)	Cabillaud en croûte de céréales maison Crèmeux de panais maison
Fromage				
Fruit de saison	Yaourt	Ile flottante	Compote pomme abricot	Gâteaux maison

Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2020

Lundi 16 Menu végétarien	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Soufflé au fromage	Salade niçoise	Feuilleté hot dog	Salade de choux	Pâté de lapin
Poêlée de légumes Pépinettes lentilles corail et tomates	Paëlla de poulet	Sauté de lapin Carotte Vichy	Galette jambon / fromage Salade verte	Pavé de saumon Sauce au beurre blanc Epinards à la crème
	Fromage			
Yaourt bio	Fruit de saison	Beignet pommes	Entremet	Riz au lait

Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2020

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26 Menu végétarien	Vendredi 27
Salade paysanne	Tomate / Cœur de palmier	Salade de Mme Poulette	Méli-mélo de légumes verts	Macédoine de légumes
Boule d'agneau Flageolets	Rougail de saucisse Patates douces	Croque-Monsieur Salade verte	Lasagne de légumes maison Salade verte	Colin sauce soleil Pommes de terre vapeur et fondue de poireaux
Liégeois aux fruits	Gâteaux maison	Fruit de saison	Panna cotta et son coulis	Compote de pomme et son biscuit

Du lundi 30 mars au vendredi 03 avril 2020

Lundi 30	Mardi 31 Menu végétarien	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
Salade de riz	Salade fromagère	Avocat	Friand à la viande	Salade mêlée
Rôti de porc (breton) Haricots verts	Penne tricolore bio Egréné végétal	Chipolatas Pépites de pois cassés et courgette	Escalope viennoise Sauce au pesto rouge Purée de carottes maison	Filet de daurade sauce tomate Céréales Kasha
Fromage				
Fruit de saison	Crème au clair de lune	Coupe façon poire belle Hélène	Semoule au lait	Yaourt

Du lundi 06 au vendredi 10 avril 2020

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09 Menu végétarien	Vendredi 10
Salade Coleslaw	Salade de la côte	Salade Marco Polo	Wrap de légumes	Salade vendéenne
Paupiette de veau Salsifis	Saucisse Lentilles	Chunk de Poulet Tian de légumes	Risotto de légumes Salade verte	Dos de colin Crème de poivrons Cœur de blé
	Fromage			
Entremet	Fruit de saison	Crumble de fruits	Yaourt bio	Gâteaux maison