

PROJET

AGRICOLE & ALIMENTAIRE

Notre recette pour une alimentation locale en Bretagne romantique

ENQUÊTE

Habitants

Du 04 janvier au 18 février 2024



QUELLES SONT VOS HABITUDES ALIMENTAIRES



10 minutes suffisent ! 1 seule réponse par foyer - Questionnaire anonyme

Je participe !



En scannant le QR code :

<https://forms.office.com/e/PSr6CDEDpE>

En allant sur le site bretagneromantique.fr sur l'actu «Enquête»

bretagneromantique.fr



Bretagne
Romantique
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Financé par
MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉFET
DE LA RÉGION
BRETAGNE
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'
du travail et des soli

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
TERRITOIRES
EN ACTION



ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

ADEME
AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

INTRODUCTION

Pour avoir une stratégie propre au territoire sur l'agriculture et l'alimentation, la Communauté de communes a obtenu le label Projet Agricole et Alimentaire Territorial (PAAT) et lance l'élaboration de ce projet à l'échelle intercommunale.

Un système alimentaire global

L'objectif de ce PAAT est d'améliorer le système global en favorisant une production et une consommation de qualité, relocalisées, raisonnées et plus vertueuses.

Plusieurs enquêtes sont en cours auprès de cibles diverses : agriculteurs, restaurations collectives, artisans, commerces et consommateurs. Il s'agit de réussir une transition alimentaire et agricole, en lien avec toutes les parties.

Ce questionnaire nous permettra de mieux comprendre vos habitudes mais aussi vos souhaits en matière d'alimentation, afin de vous proposer des solutions adaptées à vos besoins et attentes.

Les données personnelles recueillies feront l'objet d'un traitement destiné à un usage statistique et ne feront l'objet d'aucune communication externe sans votre autorisation.

En tant que mangeurs et mangeuses, vous êtes des acteurs essentiels de l'alimentation : par le choix des produits que vous consommez et des circuits de distribution que vous fréquentez. Vous avez la possibilité de contribuer aux réflexions menées dans le cadre du projet agricole et alimentaire territorial !

- Pour répondre au questionnaire, 10 petites minutes suffisent !
- Une seule réponse attendue par foyer
- En ligne
- Anonyme
- Jusqu'au 18 février

Les résultats de cette enquête seront communiqués via le magazine communautaire et sur le site internet : www.bretagneromantique.fr

Présentation de votre foyer

Q1 : Vous êtes : *

- Un homme Une femme Autre

Q2 : Sur quelle commune se trouve votre foyer? *

Si votre commune n'est pas dans cette liste, c'est que vous n'êtes pas concernés par ce questionnaire.

- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Bonnemain | <input type="radio"/> Lanrigan | <input type="radio"/> Saint-Brieuc-des-Iffs |
| <input type="radio"/> Cardroc | <input type="radio"/> Les Iffs | <input type="radio"/> Saint-Léger-des-prés |
| <input type="radio"/> Combourg | <input type="radio"/> Longaulnay | <input type="radio"/> Saint-Domineuc |
| <input type="radio"/> Cuguen | <input type="radio"/> Lourmais | <input type="radio"/> Saint-Thual |
| <input type="radio"/> Dingé | <input type="radio"/> Meillac | <input type="radio"/> Tinténiac |
| <input type="radio"/> Hédé-Bazouges | <input type="radio"/> Mesnil-roc'h | <input type="radio"/> Tréméheuc |
| <input type="radio"/> La Baussaine | <input type="radio"/> Plesder | <input type="radio"/> Trévérien |
| <input type="radio"/> La Chapelle-aux-Filtz-
méens | <input type="radio"/> Pleugueneuc | <input type="radio"/> Trimer |
| | <input type="radio"/> Québriac | |

Q3 : Combien d'adultes composent votre foyer au quotidien ? *

Nous entendons par adultes : personne âgée de 18 ans à 65 ans.

- 0 adulte 1 adulte 2 adultes 3 adultes
 Autre :

Q4 : Combien de séniors composent votre foyer au quotidien ? *

Nous entendons par séniors : personne âgée de plus de 65 ans.

- 0 séniors 1 séniors 2 séniors 3 séniors
 Autre :

Q5 : Combien d'adolescents composent votre foyer au quotidien ? *

Nous entendons par adolescent : personne âgée de 15 à 18 ans.

- 0 adolescent 1 adolescent 2 adolescents 3 adolescents
 Autre :

Q6 : Combien d'enfants composent votre foyer au quotidien ? *

Nous entendons par enfant : personne âgée de 0 à 14 ans.

- 0 enfant 1 enfant 2 enfants 3 enfants
 Autre :

Q7 : Quelle est la situation socio-professionnelle des adultes composant votre foyer ? *

Plusieurs réponses possibles. Ces catégories socio-professionnelles sont celles utilisées dans les sondages de l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques).

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agriculteurs(trices) | <input type="checkbox"/> Commerçants (es) | <input type="checkbox"/> Sans activités
professionnelles |
| <input type="checkbox"/> Artisans (nes) | <input type="checkbox"/> Employés (ées) | |
| <input type="checkbox"/> Chefs (ffes) d'entreprise | <input type="checkbox"/> Ouvriers (ères) | <input type="checkbox"/> Autre |
| <input type="checkbox"/> Cadres et professions
intellectuelles | <input type="checkbox"/> Retraités (ées) | |

* Question obligatoire

Plusieurs réponses acceptées

Une réponse unique

Vos habitudes de consommation

Q8 : Quel est le régime alimentaire principal dans votre foyer ? *

Une réponse obligatoire

- Omnivore (qui se nourrit indifféremment d'aliments d'origine animale ou végétale)
 Végan (qui exclut de son alimentation tout produit d'origine animale)
- Végétarien (régime alimentaire excluant toute chair animale (viande, poisson))
 Autre :
- Flexitarien (qui limite sa consommation de viande, sans être exclusivement végétarien)

Q9 : Où les adultes de votre foyer prennent-ils le repas du midi ?

Plusieurs réponses possibles

- Dans un restaurant privé
 Préparation maison
- Dans un restaurant d'entreprise
 Autre
- Dans la restauration rapide (boulangerie, fast-food...)

Q10: Le soir combien de temps passez-vous à préparer votre repas ? *

Une réponse

- Moins de 5 min
 Entre 5 et 15 min
 Entre 15 et 30 min
- Plus de 30 min
- Autre :

Votre fréquence de consommation

Q11 : À quelle fréquence mangez-vous : *

Une réponse par ligne. Nous entendons par repas : le déjeuner et le dîner.

	À tous les repas	Une fois par jour	Tous les 2 jours	Une fois par semaine	Moins d'une fois par semaine	Autre	Jamais
Les légumes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Les fruits	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
La viande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Les produits laitiers (crème, beurre, yaourts, fromages...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Les légumineuses (lentilles, pois chiche, haricots rouges...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Les œufs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Les céréales (riz, pâtes, semoule...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
Le pain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

* Question obligatoire

- Plusieurs réponses acceptées
 Une réponse unique

Les gammes alimentaires

Q12 : Sous quelle forme mangez-vous principalement : *

Une réponse par ligne.

	Bruts / Frais	En conserve	Surgelés	Sous une autre forme	Je n'en consomme pas	Autre
Les légumes	<input type="radio"/>					
Les fruits	<input type="radio"/>					
Les légumineuses (lentilles, pois chiche, haricots rouges...)	<input type="radio"/>					

Les habitudes d'achats

Q13 : Quelle est la première chose que vous regardez lorsque vous faites vos courses ? : *

Une réponse par ligne.

	La qualité gustative	La provenance	La facilité et/ou la rapidité de préparation	Le prix	La santé	Pas de critères spécifiques	Autre
Les légumes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les fruits	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La viande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les produits laitiers (crème, beurre, yaourts, fromages...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les légumineuses (lentilles, pois chiche, haricots rouges...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les œufs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les céréales (riz, pâtes, semoule...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le pain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q14: Si autre, pourriez-vous préciser ?

* Question obligatoire

Plusieurs réponses acceptées

Une réponse unique

Q15 : Dans quels lieux achetez-vous principalement : *

Une réponse obligatoire

	Dans une grande et moyenne surface (Super U, Intermarché, Biocoop, ...)	En ligne, en drive	Au marché	Dans les épiceries de ma commune (boucherie, primeur...)	Don alimentaire	En vente directe (magasin de producteurs ou à la ferme)	Autre
Les légumes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les fruits	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La viande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les produits laitiers (crème, beurre, yaourts, fromages...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les légumineuses (lentilles, pois chiche, haricots rouges...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les œufs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les céréales (riz, pâtes, semoule...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le pain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q16 : Si autre, pourriez-vous préciser ?

Q17 : À quel moment faites-vous vos courses ? *

Une réponse obligatoire

- Lors de mon trajet domicile - travail Le week-end
 Autre :

* Question obligatoire

- Plusieurs réponses acceptées
 Une réponse unique

Votre budget alimentaire

Q18 : Quel est le prix moyen de votre panier de courses par semaine ? *

Une réponse obligatoire

- Moins de 50 €
- Plus de 200 €
- Autre :
- Entre 50 et 100 €
- Je n'en ai aucune idée
- Entre 100 et 200€

Q19 : Depuis l'inflation, avez-vous opéré des changements dans vos achats alimentaires? *

3 réponses maximum

- J'achète moins de produits issus d'agriculture biologique
- J'achète plus souvent en grande surface
- Je fais plus de fait-maison
- Autre :
- Je regarde plus les prix et je les compare
- J'achète moins de produits frais
- Je n'ai pas opéré de changements

Le fait maison et l'autoproduction

Q20 : Préparez-vous vous-mêmes certaines denrées alimentaires ? *

Une réponse obligatoire

- Oui (voir question suivante)
- Non (voir question 22)

Q21 : Si oui, lesquelles ?

Plusieurs réponses possibles

- Confiture
- Yaourt
- Sirop et jus
- Conserve
- Autre :

Q22 : Avez-vous un potager chez vous ?

- Oui
- Non

Q23 : Possédez-vous une parcelle dans un jardin partagé, un jardin collectif ?

- Oui (voir question 25)
- Non (voir question suivante)

Q24 : Cela vous intéresse-t-il ?

- Oui
- Non

Q25 : Êtes-vous auto-suffisant dans vos productions ?

- Oui
- Non

* Question obligatoire

- Plusieurs réponses acceptées
- Une réponse unique

Q26 : Avez-vous des besoins pour développer votre potager ? (Des conseils jardinage, des graines, des formations, du partage d'outils...)

Oui

Non

Vos déchets alimentaires

Q27 : Où mettez-vous principalement vos déchets alimentaires ? *

Deux réponses maximum

Compost

Animaux

Poubelle

Autre :

Q28 : Possédez-vous un compost ou un lombricompost ?

Oui

Non

Q29 : Si non, cela vous intéresse-t-il ?

Oui

Non

Un Projet Agricole et Alimentaire en Bretagne romantique

Cette dernière section regroupe des questions d'expression libre pour mieux connaître vos souhaits sur l'alimentation.

Q30: Comment définiriez-vous une alimentation locale ? *

Une réponse possible

Une alimentation provenant de Bretagne romantique

Une alimentation provenant d'Ille et Vilaine

Une alimentation provenant de Bretagne

Une alimentation provenant de France

Autre :

Q31: Si nous vous parlons de marques et de labels, vous pensez à :

Une réponse par ligne

	Cela m'est inconnu	J'ai déjà vu mais je ne sais pas ce que c'est	Je connais	Autre
Agriculture Biologique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
AOP / AOC	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
IGP	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Label Rouge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haute Valeur Environnementale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Produit en Bretagne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nature et progrès	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bleu Blanc Cœur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* Question obligatoire

Plusieurs réponses acceptées

Une réponse unique

Q32 : **Que pourriez-vous attendre de la communauté de communes dans le cadre de ce projet ? ***

- Mieux connaître l'offre locale
- Mieux connaître la signification des labels et des marques
- Autre :
- Avoir l'opportunité de visiter des exploitations agricoles
- Mieux connaître la saisonnalité des produits locaux

Q33 : **Quels freins rencontrez-vous pour avoir une alimentation de qualité chez vous ? ***

Trois réponses maximum

- Le manque d'offre locale
- La motivation
- Le temps pour faire des achats locaux et les préparer
- Le prix des denrées alimentaires
- La mauvaise connaissance d'une alimentation durable
- Autre :

Q34 : **Commentaires libres sur l'alimentation durable :**

* Question obligatoire

- Plusieurs réponses acceptées
- Une réponse unique

Ce questionnaire étant anonyme, si vous souhaitez être informés de la suite de l'avancement du diagnostic, nous vous remercions de laisser votre contact avec une adresse mail :

La Communauté de communes de Bretagne romantique vous remercie grandement pour le temps que vous avez accordé à ce questionnaire. Ces réponses seront traitées de manière anonymes et serviront à enrichir le diagnostic du système alimentaire en Bretagne romantique.

Les résultats de ce diagnostic seront disponibles à la suite de l'étude.

Si vous avez des questions et/ou des remarques, nous restons à votre disposition :

Adèle GSPANN,
Chargée de mission sur le projet agricole et alimentaire territorial
02 30 95 01 29
a.gspann@bretagneromantique.fr

Où déposer cette enquête ?

Pour déposer votre enquête complétée, plusieurs solutions existent :

- Des lieux de dépôts : en mairie, à la Maison France Services de Combourg, dans les bibliothèques du réseau de Bretagne romantique, ou encore directement au siège de la communauté de communes (22, rue des coteaux 35190 La Chapelle aux Filtzméens)
- Par courrier : à destination d'Adèle GSPANN, au 22, rue des coteaux 35190 La Chapelle aux Filtzméens

MERCI
pour votre participation