

EN JUILLET

11/07 – Volley Ball – 14h30 à 16h30

Le centre organise des matchs de volley-ball dans le bassin nordique. Deux équipes s'affrontent. L'objectif est de marquer le plus de points. Venez-vous affronter en équipe.



13/07 – Hockey avec palmes – 14h30 à 16h30

Sport d'équipe qui se joue avec des phases d'apnée. Deux équipes s'affrontent avec l'objectif de mettre le ballon lesté dans le but adverse.



(Photo d'internet)

20/07 – Rugby Flag – 14h30 à 16h30

Le rugby flag est un jeu d'équipe qui se joue dans le bassin ludique et qui permet de s'approcher de la pratique du rugby en évitant le contact physique. En effet, chaque personne dispose d'un foulard accroché sur lui. L'objectif est de marquer des essais sans se faire attraper son foulard. Aquacia lance la version aquatique !

22/07 – Swimathlon – 15h00 à 16h00 et 17h00 à 18h00

Organisation d'un parcours d'entraînement sportif. Ce parcours consistera à franchir la structure gonflable, faire une partie en apnée, nager, passer sous des obstacles. Venez-vous défier entre amis ou en famille !



25/07 – Sauvetage – 17h00 à 19h00

Organisation dans le bassin sportif d'un parcours sur le thème du sauvetage. Séance d'initiation ludique



27/07 – Escrime – 14h30 à 16h30

Sur le tapis ou la structure gonflable, l'objectif est de s'affronter en duel et de réussir à toucher son adversaire avec une frite sans tomber à l'eau. Venez-vous défier entre amis !



AOUT

03/08 – Aqua-Basket – 14h30 à 16h30

Sport d'équipe se pratiquant dans le bassin sportif. Sans appuis et avec ceinture de flottaison. Deux paniers de basket flottants. Le but : aller marquer le point dans le panier de l'équipe adverse !



05/08 – Water-Polo – 17h30 à 19h00

Organisation de matchs de water-polo par équipe ; l'objectif est de marquer des buts face à l'équipe adverse.



08/08 Lutte Nordique – 15h00 à 17h00

Organisation de combats (type combat de joute) sur l'eau. La lutte se joue sur les tapis aquatiques avec pour objectif de faire tomber son adversaire. Venez-vous défier entre amis ou en famille !



10/08 Tennis de table – 14h30 à 16h30

Venez-vous affronter en duel sur des tables de ping-pong flottantes. Plusieurs manches sont organisées pour déterminer le grand gagnant.



17/08 Défis Aquacia – 14h30 à 16h30

- **Beach Flag** : Sur le même principe que la chaise musicale, l'objectif pour chaque joueur, au coup de sifflet : aller attraper un bâton sur une distance de 20 mètres. Au fur et à mesure de la partie, des bâtons sont enlevés jusqu'à ce qu'il n'en reste plus que deux.
- **Le pass l'éponge** : Deux équipes s'affrontent : chaque équipe assise en file indienne. À l'avant de chacune d'elle : un seau d'eau rempli avec une éponge ; à l'arrière un seau vide ! L'objectif : imbiber l'éponge et se la faire passer uniquement avec l'aide des pieds et remplir le seau vide à l'arrière de la file indienne.



19/08 – Course de radeaux – 15h00 à 17h00

En individuel ou en équipe, la course se joue en équilibre sur une embarcation flottante, soit contre la montre ou contre une équipe. Les embarcations seront décorées et customisées sur des parcours différents.



22/08 – Aquaboxing – 14h30 à 14h50, 15h15 à 15h35 et de 16h00 à 16h20

Cours de combat aquatique à dominante cardiovasculaire avec utilisation des techniques pieds-poings issues des sports de combat et arts martiaux / avec utilisation de gants de boxe aquatiques. Sans contact physique, défolement garanti.



24/08 – End Games – 14h30 à 16h30

Organisation d'un quizz géant ludico- sportif. Avec une dominante aquatique.